

POBYT LECZNICZY W DOMU ZDROJOWYM

POBYT LECZNICZY (3 ZABIEGI)	
pok. 1-osobowy <i>STREFA HOTELOWA</i>	330 zł
pok. 2-osobowy <i>STREFA HOTELOWA</i> (1 miejsce)	280 zł
pok. 2-osobowy <i>STREFA HOTELOWA COMFORT</i> (1 miejsce)	290 zł
pok. 1-osobowy	300 zł
apartament – 1 os.	360 zł
apartament – 2 os.	625 zł
apartament – 3 os.	870 zł

W cenie pobytu zapewniamy:

- zakwaterowanie zgodnie z dokonaną rezerwacją,
- całodenne wyżywienie w formie bufetu szwedzkiego (lub możliwość korzystania z diet leczniczych),
- całodobową opiekę lekarską i pielęgnarską,
- zabiegi lecznicze (3 dziennie oprócz niedziel i świąt),
- zajęcia NORDIC WALKING z instruktorem (w przypadku niesprzyjającej pogody – Mechanoterapia),
- pobyt rozpoczyna się o godz. 14.00, a kończy o godz. 10.00,
- pobyt dziecka do lat 7 – 50% ceny osobodnia, w tym połowa porcji żywieniowej oraz normy zabiegów leczniczych zawartych w ofercie,
- nocleg dziecka do lat 3 (na wspólnym łóżku z rodzicem) – gratis.

Dodatkowo płatne usługi:

- gabinet kosmetyczny NATURA,
- gabinet SPA.

Rezerwacja:

tel. **54 283 71 15** (dni powszednie od 8:00 do 16:00)

tel. **54 283 60 67** (całodobowo)

domzdrojowy@uzdrowiskociechocinek.pl

www.uzdrowiskociechocinek.pl

DOM  **ZDROJOWY**

POBYT HOTELOWY W DOMU ZDROJOWYM

POBYT HOTELOWY (BEZ ZABIEGÓW)	
pok. 1-osobowy STREFA HOTELOWA	260 zł
pok. 2-osobowy STREFA HOTELOWA (1 miejsce)	210 zł
pok. 2-osobowy STREFA HOTELOWA COMFORT (1 miejsce)	220 zł
pok. 1-osobowy	230 zł
apartament – 1 os.	290 zł
apartament – 2 os.	485 zł
apartament – 3 os.	660 zł

W cenie pobytu zapewniamy:

- zakwaterowanie zgodnie z dokonaną rezerwacją,
- całodienne wyżywienie – 3 posiłki,
- pobyt rozpoczyna się o godz. 14.00, a kończy o godz. 10.00,
- pobyt dziecka do lat 7 – 50% ceny osobodnia, w tym połowa porcji żywieniowej,
- nocleg dziecka do lat 3 (na wspólnym łóżku z rodzicem) – gratis.

Dodatkowo płatne usługi:

- gabinet kosmetyczny NATURA,
- gabinet SPA,
- zabiegi lecznicze.

Rezerwacja:

tel. **54 283 71 15** (dni powszednie od 8:00 do 16:00)

tel. **54 283 60 67** (całodobowo)

domzdrojowy@uzdrowiskociechocinek.pl

www.uzdrowiskociechocinek.pl

DOM  **ZDROJOWY**

PAKIET REHABILITACYJNY „7 KROKÓW DO ZDROWIA”

Dom Zdrojowy zaprasza do skorzystania ze specjalnie przygotowanego pobytu leczniczego. Indywidualny plan zabiegowy oraz wstęp na basen solankowy ze strefą saun, jako dopełnienie kuracji. W pakiecie taniej!

W cenie pakietu zapewniamy:

- 7 noclegów w pokojach 1-, 2-osobowych (zgodnie z dokonaną rezerwacją),
- całodienne wyżywienie w formie bufetu szwedzkiego (lub możliwość korzystania z diet leczniczych),
- 3 zabiegi rehabilitacyjne dziennie (oprócz niedziel i świąt) - zaordynowane przez lekarza,
- 7 x godzinny wstęp do Strefy Basenowej obejmującej basen solankowy, saunę fińską i łaźnię parową,
- opiekę lekarską i pielęgniarską,
- pobyt rozpoczyna się obiadem w dniu przyjazdu (godz. 14:00), kończy śniadaniem w dniu wyjazdu (godz. 10:00).

Dodatkowo płatne usługi:

- gabinet kosmetyczny NATURA,
- gabinet SPA.

Pakiet Rehabilitacyjny „7 kroków do zdrowia”	
Pokój 1 osobowy STREFA HOTELOWA	2310 zł
Pokój 2 osobowy STREFA HOTELOWA – 1 miejsce	1960 zł
Pokój 2 osobowy STREFA HOTELOWA COMFORT – 1 miejsce	2030 zł
Pokój 1 osobowy	2100 zł

Rezerwacja:

tel. 54 283 71 15 (dni powszednie od 8:00 do 16:00)

tel. 54 283 60 67 (całodobowo)

domzdrojowy@uzdrowiskociechocinek.pl

www.uzdrowiskociechocinek.pl

DOM  **ZDROJOWY**

TYDZIEŃ ZDROWEGO KRĘGOSŁUPA W DOMU ZDROJOWYM

Dom Zdrojowy zaprasza na specjalistyczne turnusy profilaktyczno-lecznicze organizowane pod hasłem:
TYDZIEŃ ZDROWEGO KRĘGOSŁUPA!

W cenie turnusu oferujemy:

- zakwaterowanie,
- całodienne wyżywienie w formie bufetu szwedzkiego (lub możliwość korzystania z diet leczniczych),
- 4 zabiegi lecznicze dziennie – oprócz niedziel i świąt (w pakiecie zabiegowym oferujemy codziennie gimnastykę zbiorową lub ćwiczenia w basenie solankowym – do wyboru, ćwiczenia na mechanoterapii oraz 2 dodatkowe zabiegi zaordynowane przez lekarza specjalistę),
- konsultacje wykwalifikowanych rehabilitantów w zakresie profilaktyki kręgosłupa,
- całodobową opiekę lekarską oraz pielęgniarską.

Dodatkowo płatne usługi:

- gabinet kosmetyczny NATURA,
- gabinet SPA.

Tydzień Zdrowego Kręgosłupa

Pokój 1-osobowy <i>Strefa hotelowa</i>	2310 zł
Pokój 2-osobowy <i>Strefa hotelowa</i> – 1 miejsce	1960 zł
Pokój 2-osobowy <i>Strefa hotelowa COMFORT</i> – 1 miejsce	2030 zł
Pokój 1-osobowy	2100 zł

Turnus trwa 7 dób hotelowych, rozpoczyna się obiadem pierwszego dnia (niedziela), kończy śniadaniem ostatniego dnia (niedziela).

Rezerwacja:

tel. 54 283 71 15 (dni powszednie od 8:00 do 16:00)

tel. 54 283 60 67 (całodobowo)

domzdrojowy@uzdrowiskociechocinek.pl

www.uzdrowiskociechocinek.pl

DOM  **ZDROJOWY**

Pobyt METABOLICZNO - ODCHUDZAJĄCY

Kujawsko – Pomorskie Centrum Diabetologii i Chorób Przemiany Materii mieszczące się w Domu Zdrojowym prowadzi kompleksowy program leczenia otyłości uwzględniający zarówno elementy leczenia klinicznego, jak i wybrane metody z zakresu balneoterapii i fizykoterapii. Leczenie to opiera się na dwóch filarach: odpowiedniej, dobranej indywidualnie do możliwości pacjenta aktywności fizycznej oraz pełnowartościowej diecie z ograniczeniami kalorycznymi pozwalającymi zachować ujemny bilans energetyczny i w jego wyniku spadek wagi. Równolegle w trakcie pobytu prowadzone są warsztaty dietetyczne, fizjoterapeutyczne oraz konsultacje psychologiczne.

Pobyt metaboliczny/diabetologiczny	
pokój 1-osobowy STREFA HOTELOWA	2650 zł 1. tydzień 2550 zł każdy kolejny
pokój 1-osobowy	2450 zł 1. tydzień 2350 zł każdy kolejny
pokój 2-osobowy STREFA HOTELOWA (1 miejsce)	2400 zł 1. tydzień 2300 zł każdy kolejny
pokój 2-osobowy STREFA HOTELOWA COMFORT (1 miejsce)	2470 zł 1. tydzień 2370 zł każdy kolejny

Turnus trwa minimum 7 dób hotelowych, rozpoczyna się obiadem pierwszego dnia (niedziela), kończy śniadaniem ostatniego dnia (niedziela).

W cenie pobytu:

- zakwaterowanie w pokojach 1-, 2-osobowych (zgodnie z dokonaną rezerwacją),
- całodienne wyżywienie – zgodnie z zaleceniami dietetycznymi,
- całodobowa opieka lekarska i pielęgniarska,
- analiza składu masy ciała – metodą BIA,
- 4 zabiegi lecznicze dziennie oprócz niedziel i świąt,
- codzienny (60 min.) wstęp do strefy basenu solankowego,
- warsztaty dietetyczne x 2 w tygodniu (indywidualne i grupowe),
- warsztaty fizjoterapeutyczne x 1 w tygodniu,
- warsztaty psychologiczne x 1 w tygodniu,
- pakiet badań: lipidogram, ASPAT, ALAT, HbA1C, kreatynina, TSH, kwas moczowy.

Dodatkowo płatne:

- indywidualne porady psychologiczne, dietetyczne, fizjoterapeutyczne, edukacyjne,
- gabinet kosmetyczny NATURA w „Domu Zdrojowym”,
- gabinet SPA.

Dodatkowe usługi medyczne

Specjalistyczne konsultacje lekarskie:

1. Kardiologiczna 200 zł
2. Internistyczna 160 zł
3. Diabetologiczna 160 zł
4. Chirurgiczna naczyniowa 200 zł
5. Chirurgiczna naczyniowa z badaniem USG 300 zł
6. Chirurgiczna w zakresie medycyny ogólnej 200 zł
7. Skleroterapia (zamykanie naczyń żylnych) 250 zł

Badania medyczne:

1. EKG z opisem 40 zł
2. Holter EKG 150 zł
3. Holter ciśnieniowy ABPM 140 zł
4. Echokardiografia 200 zł
5. USG jamy brzusznej 150 zł
6. USG tarczycy 150 zł
7. Elastografia wątroby 250 zł
8. Poligrafia – badanie w kierunku bezdechu sennego 250 zł

Rezerwacja pobytu:

tel. 54 283 71 15 (dni powszednie od 8:00 do 16:00)

tel. 54 283 60 67 (całodobowo)

e-mail: domzdrojowy@uzdrowiskocieczocinek.pl

**Zapisy na specjalistyczne konsultacje
lekarskie:**

tel. 502 725 205

Pon. - pt. 9.00 - 14.00



DOM  ZDROJOWY

Pobyt diabetologiczny nakierowany na LECZENIE CUKRZYCY

Kujawsko – Pomorskie Centrum Diabetologii i Chorób Przemiany Materii mieszczące się w Domu Zdrojowym prowadzi kompleksowy program leczenia cukrzycy uwzględniający zarówno elementy leczenia klinicznego, jak i wybrane metody z zakresu balneoterapii i fizykoterapii. Dzięki doświadczonej i wysoce wykwalifikowanej kadrze medycznej, leczymy osoby chore na cukrzycę, w tym również niewyrównaną metabolicznie z powikłaniami mikro- i makronaczyniowymi, osoby ze znaczną otyłością charakteryzujące się insulinoopornością.

Pobyt metaboliczny/diabetologiczny	
pokój 1-osobowy STREFA HOTELOWA	2650 zł 1. tydzień
	2550 zł każdy kolejny
pokój 1-osobowy	2450 zł 1. tydzień
	2350 zł każdy kolejny
pokój 2-osobowy STREFA HOTELOWA (1 miejsce)	2400 zł 1. tydzień
	2300 zł każdy kolejny
pokój 2-osobowy STREFA HOTELOWA COMFORT (1 miejsce)	2470 zł 1. tydzień
	2370 zł każdy kolejny

Turnus trwa minimum 7 dób hotelowych, rozpoczyna się obiadem pierwszego dnia (niedziela), kończy śniadaniem ostatniego dnia (niedziela).

W cenie pobytu:

- zakwaterowanie w pokojach 1-, 2-osobowych (zgodnie z dokonaną rezerwacją),
- całodienne wyżywienie – zgodnie z zaleceniami dietetycznymi,
- całodobowa opieka lekarska i pielęgnarska,
- analiza składu masy ciała – metodą BIA,
- 4 zabiegi lecznicze dziennie oprócz niedziel i świąt,
- codzienny (60 min.) wstęp do strefy basenu solankowego,
- warsztaty dietetyczne x 2 w tygodniu (indywidualne i grupowe),
- warsztaty fizjoterapeutyczne x 1 w tygodniu,
- warsztaty psychologiczne x 1 w tygodniu,
- pakiet badań: lipidogram, ASPAT, ALAT, HbA1C, kreatynina, TSH, kwas moczowy.

Dodatkowo płatne:

- indywidualne porady psychologiczne, dietetyczne, fizjoterapeutyczne, edukacyjne,
- gabinet kosmetyczny NATURA w „Domu Zdrojowym”,
- gabinet SPA.

Dodatkowe usługi medyczne

Specjalistyczne konsultacje lekarskie:

1. Kardiologiczna 200 zł
2. Internistyczna 160 zł
3. Diabetologiczna 160 zł
4. Chirurgiczna naczyniowa 200 zł
5. Chirurgiczna naczyniowa z badaniem USG 300 zł
6. Chirurgiczna w zakresie medycyny ogólnej 200 zł
7. Skleroterapia (zamykanie naczyń żylnych) 250 zł

Badania medyczne:

1. EKG z opisem 40 zł
2. Holter EKG 150 zł
3. Holter ciśnieniowy ABPM 140 zł
4. Echokardiografia 200 zł
5. USG jamy brzusznej 150 zł
6. USG tarczycy 150 zł
7. Elastografia wątroby 250 zł
8. Poligrafia – badanie w kierunku bezdechu sennego 250 zł

Rezerwacja pobytu:

tel. 54 283 71 15 (dni powszednie od 8:00 do 16:00)

tel. 54 283 60 67 (całodobowo)

e-mail: domzdrojowy@uzdrowiskociechocinek.pl

**Zapisy na specjalistyczne konsultacje
lekarskie:**

tel. 502 725 205

Pon. - pt. 9.00 - 14.00



DOM ZDROJOWY

WEEKENDOWY RELAX

Marzy Ci się odpoczynek po ciężkim tygodniu pracy? A może chcesz miło spędzić czas w gronie rodziny i przyjaciół w urokliwym zakątku naszego kraju? Mamy dla Ciebie idealne rozwiązanie!

Pakiet RELAX to bogata oferta, która pozwoli Ci na chwilę wytchnienia i przyływ dodatkowej energii!

Oferta obejmuje:

- 2 noclegi w pokoju 1 lub 2 osobowym (od piątku do niedzieli),
- całodienne wyżywienie w formie bufetu szwedzkiego (lub możliwość korzystania z diet leczniczych),
- 3 x godzina pobytu na basenie ze strefą saun,
- 1 x masaż relaksacyjny (30 min),
- 1 x siłownia,
- 1 x hydromasaż lub masaż wirowy kończyn górnych lub masaż wirowy kończyn dolnych i kręgosłupa,
- monitorowany parking,
- Internet Wi-Fi,
- możliwość gry w Boule,
- spacer na terenie okolicy.

Dodatkowo płatne usługi:

- gabinet kosmetyczny NATURA,
- gabinet SPA.

Weekendowy RELAX	
Pokój 1-osobowy STREFA HOTELOWA	725 zł
Pokój 2-osobowy STREFA HOTELOWA – 1 miejsce	625 zł
Pokój 2-osobowy STREFA HOTELOWA <i>COMFORT</i> – 1 miejsce	645 zł
Pokój 1-osobowy	665 zł

Rezerwacja:

tel. 54 283 71 15 (dni powszednie od 8:00 do 16:00)

tel. 54 283 60 67 (całodobowo)

domzdrojowy@uzdrowiskociechocinek.pl

DOM  ZDROJOWY

TURNUS REHABILITACYJNY W DOMU ZDROJOWYM

Oferta dotyczy wyłącznie osób posiadających orzeczenie o stopniu niepełnosprawności

	UCZESTNIK	OPIEKUN
p. 1-osobowy STREFA HOTELOWA	4290 zł	3380 zł
p. 2-osobowy (1 miejsce) STREFA HOTELOWA	3640 zł	2730 zł
p. 1-osobowy	3900 zł	2990 zł

W cenie pobytu uczestnika zapewniamy:

- zakwaterowanie zgodnie z dokonaną rezerwacją,
- całodienne wyżywienie w formie bufetu szwedzkiego (lub możliwość korzystania z diet leczniczych),
- całodobową opiekę lekarską i pielęgniarską,
- 3 zabiegi lecznicze, codziennie oprócz niedziel i świąt zgodnie z ordynacją lekarską,

Cena opiekuna obejmuje całodienne wyżywienie oraz zakwaterowanie, **zabiegi lecznicze nie są wliczone w koszty pobytu.**

Dodatkowo płatne usługi:

- gabinet kosmetyczny NATURA,
- gabinet SPA.

TERMINY TURNUSÓW

02.04 - 16.04
16.04 - 30.04
*30.04 - 14.05
*14.05 - 28.05
*28.05 - 11.06
*11.06 - 25.06
*25.06 - 09.07
*09.07 - 23.07

*23.07 - 06.08
*06.08 - 20.08
*20.08 - 03.09
*03.09 - 17.09
*17.09 - 01.10
*01.10 - 15.10
*15.10 - 29.10

*na oznaczone turnusy przyjmujemy osoby mające dofinansowanie z Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych (PFRON)

Rezerwacja:

tel. 54 283 71 15 (dni powszednie od 8:00 do 16:00)

tel. 54 283 60 67 (całodobowo)

tel. 54 283 6265 (dni powszednie od 7:00 do 15:00)

domzdrojowy@uzdrowiskociechocinek.pl

rezerwacja@uzdrowiskociechocinek.pl

www.uzdrowiskociechocinek.pl

DOM  **ZDROJOWY**

CENNIK ZABIEGÓW

<i>Zabiegi balneologiczne</i>	<i>Cena</i>
<i>Basen z ćwiczeniami*</i>	27,00
<i>Basen bez ćwiczeń</i>	19,00
<i>Inhalacje indywidualne solankowe*</i>	25,00
<i>Inhalacje specjalne z lekami (lub z olejkami)*</i>	27,00
<i>Inhalacje ultradźwiękowe wibrotermoaerazol – solankowe**</i>	23,00
<i>Inhalacje ultradźwiękowe wibrotermoaerazol – lekowe**</i>	23,00
<i>Aerozole na gałki oczne z 0,9% NaCl**</i>	28,00
<i>Aerozole na gałki oczne z zastosowaniem kropli ocznych**</i>	28,00
<i>Kąpiel kwasowęglowa *</i>	31,00
<i>Kąpiel solankowa*</i>	31,00
<i>Kąpiel z gazowym dwutlenkiem węgla *</i>	31,00
<i>Kąpiel perełkowa</i>	46,00
<i>Kąpiel ozonowa</i>	28,00
<i>Płukanie jamy ustnej (solankowe)*</i>	20,00
<i>Bicze szkockie</i>	31,00
<i>Zawijanie z pasty borowinowej częściowe *</i>	46,00
<i>Zawijanie z pasty borowinowej całkowite */**</i>	117,00

<i>Masaże</i>	<i>Cena</i>
<i>Masaż klasyczny (1 punkt)</i>	58,00
<i>Masaż podwodny**</i>	67,00
<i>Masaż podwodny automatyczny</i>	48,00
<i>Masaż wirowy kk. dolnych</i>	23,00
<i>Masaż wirowy kk. górnych</i>	23,00
<i>Masaż wirowy kończyn dolnych i kręgosłupa</i>	24,00
<i>Suchy masaż wodny</i>	39,00
<i>Hydromasaż</i>	39,00
<i>Fotel masujący</i>	20,00
<i>Pas masujący</i>	19,00
<i>Masaż pneumatyczny</i>	58,00
<i>Masaż limfatyczny (1 punkt)**</i>	78,00
<i>Masaż wibracyjny</i>	43,00

<i>Kinezyterapia</i>	<i>Cena</i>
<i>Ćwiczenia zespołowe</i>	19,00
<i>Ćwiczenia indywidualne</i>	78,00
<i>Ćwiczenia na podwieszkach</i>	27,00
<i>Ćwiczenia na przyrządach z obciążeniem</i>	36,00
<i>Ćwiczenia na przyrządach bez obciążeń</i>	20,00
<i>Ćwiczenia manualne</i>	39,00
<i>Nauka chodu</i>	78,00
<i>Pionizacja</i>	20,00
<i>Nordic Walking (45 min.)</i>	28,00
<i>Kinesiology Taping **</i>	35,00

<i>Fizykoterapia</i>	<i>Cena</i>
<i>Elektrostymulacja *</i>	20,00
<i>Galwanizacja *</i>	28,00
<i>Jonoforeza *</i>	23,00
<i>Lampa Sollux</i>	19,00
<i>Lampa Kwarcowa</i>	19,00
<i>Lampa BIO-V</i>	19,00
<i>Laseroterapia *</i>	28,00
<i>Magnetoterapia *</i>	27,00
<i>Sanotharm (podczerwień)</i>	19,00
<i>Prądy diadynamiczne *</i>	19,00
<i>Prądy interferencyjne *</i>	20,00
<i>Prądy Kotza *</i>	20,00
<i>Prądy Tens *</i>	20,00
<i>Prądy Trauberta *</i>	20,00
<i>Terapuls *</i>	19,00
<i>Tonoliza *</i>	23,00
<i>Ultradźwięki *</i>	35,00
<i>Krioterapia (1 punkt)</i>	24,00

* Zabiegi wymagające konsultacji lekarskiej ** Zabiegi wykluczone z listy zabiegów w ramach pobytów leczniczych (płatne dodatkowo)

Dodatkowo płatne usługi:

- gabinet kosmetyczny NATURA,
- gabinet SPA.

Rezerwacja:

tel. 54 283 6067

domzdrojowy@uzdrowiskociechocinek.pl

www.uzdrowiskociechocinek.pl

DOM+ZDROJOWY